



Beste bergsporter en lid van NKBV regio Rijnland,

Met enige trots bieden we je hierbij de Regio Jaarkalender 2016 aan, met het complete overzicht van alle activiteiten die de vrijwilligers van regio Rijnland in 2016 gaan organiseren. Evenals in voorgaande jaren verwijzen we voor meer details daarover naar onze website, en verschijnt er naast de digitale ook een papieren versie van de Regio Jaarkalender, die we dit jaar versturen met de Hoogtelijn van februari 2016.

Een wekelijkse activiteit die niet op de kalender is vermeld is het halklimmen. In principe klimmen we elke donderdag in klimhal 'De Klimmuur' in Haarlem (boulderen kan ook). Wil je daaraan meedoen en per mail van de klimactiviteiten op de hoogte worden gehouden, stuur dan even een mailtje aan onze coördinator halklimmen Annette Kuipers, halklimmen.regiorijnland@gmail.com.

Nieuw in 2016 is het 'premium lidmaatschap': de mogelijkheid om tegen gereduceerd tarief deel te nemen aan klimcursussen en klimweekends. Wie in het voorjaar wil deelnemen aan de basis cursus rotsklimmen, daarna mee wil met klimweekends en later de vervolgcursus rotsklimmen wil doen, betaalt daarvoor de sterk gereduceerde prijs van €220,00. Voor dat bedrag kan je in 2016 mee met alle klimweekends en alle regio cursussen volgen. Je kunt je hiervoor opgeven bij het aanmelden voor de basis cursus rotsklimmen.

Ten slotte zijn we erg benieuwd naar je mening over onze digitale en papieren jaarkalender. We hebben op onze Algemene Ledenvergadering in 2015 over de toekomst van de kalender gediscussieerd (papier, digitaal of beide) en besloten dat we met een kleine enquête de mening van onze leden zullen peilen. Aan de achterzijde van deze brief vind je een paar vragen, die ook online beschikbaar zijn. Je kunt de enquête op papier invullen en toesturen naar de regiosecretaris, maar online invullen is natuurlijk (voor ons) het makkelijkst, ga hiervoor naar <https://nl.surveymonkey.com/r/BNWHHX7>. We kijken uit naar je mening!

We wensen je een gezond en sportief 2016 toe, en hopen je te ontmoeten bij onze cursussen, wandelingen, klimweekends of andere activiteiten!

Namens het bestuur van regio Rijnland,

Dick Ooms,
Voorzitter

ActiviteitenKalender 2016

Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging, Regio Rijnland

Königsspitze, Zebra en Ortler



Klimmen

Evenals voorgaande jaren is er weer een serie klimweekends gepland in bekende en minder bekende klimgebieden in de Belgische Ardennen en soms in Duitsland. Nieuw is het onderscheid tussen 'open' klimweekends en klimweekends alleen voor zelfstandig klimmers (met klimvaardigheidsbewijs). Wil je dit eens proberen maar heb je nog weinig ervaring met naklimmen in rots, volg dan eerst onze basiscursus rotsklimmen. Let op: locaties en data kunnen nog wijzigen. Kijk voor de laatste informatie en om je aan te melden op <http://rijnland.nkbv.nl> en klik op KLIMMEN.



Cursussen rotsklimmen

Klim je in de hal, en wil je het wel eens in echte rots proberen, schrijf je dan in voor onze basiscursus rotsklimmen in het voorjaar, die bestaat uit twee theorieavonden, een praktijkzaterdag op de 'rots' in Bergschenhoek, en een klimweekend in de Ardennen. Voor wie al vaker is mee geweest met een klimweekend en wil leren voorklimmen, is er de vervolgcursus rotsklimmen in het najaar. Kijk voor meer informatie en om je op te geven op <http://rijnland.nkbv.nl> en klik op CURSUSSEN.



Wandelen



Ook voor de wandelaars is er weer een uitgebreid programma. Naast een serie wandelzondagen langs de kust en in de polder is er een wandelweekend aan de kust en een wandelweek in het Ahrdal. Kijk voor meer informatie op <http://rijnland.nkbv.nl> en klik dan op WANDELEN.

Alpiene Week

In 2016 is al weer de achtste editie van onze succesvolle Alpiene Week gepland. Vanuit camping Kiefernhein in Prad in de Ortler zijn allerlei bergactiviteiten mogelijk: van bergwandelingen tot hoogalpiene beklimmingen, een huttrektocht, alpien rotsklimmen, mountainbiken enz. En als het erg warm is neem je een duik in het enorme (gratis) zwembad pal naast de camping. Elk jaar zijn er tientallen deelnemers waaronder gezinnen, en ter plaatse zoek je uit met wie je op pad wilt gaan. Meer informatie op <http://rijnland.nkbv.nl> en klik op KLIMMEN en op Alpiene week



Wintervijfdaagse

Voor het eerst gaan we deze winter vijf dagen naar het sneeuwzekere Winterberg in het Sauerland, om sneeuwschoenwandelingen te gaan maken of te gaan langlaufen of skiën. Om je op te geven, en voor meer informatie, ga naar <http://rijnland.nkbv.nl> en klik op WANDELEN en daarna op Wintervijfdaagse.



Jeugd

Het maandelijkse jeugdklimmen in De Klimmuur te Haarlem is super gaaf en wordt druk bezocht. Traditiegetrouw wordt het jeugdklimseizoen afgesloten met een cool klimweekend met kamperen en kampvuur in de Ardennen, ditmaal in het plaatsje Durnal. Kijk op <http://rijnland.nkbv.nl> en klik daarna op JEUGD.

Bergreddingstechnieken

In deze cursus leer je de basistechnieken om in geval van nood in de rots of op de gletsjer je tochtgenoot veilig uit de wand of uit een spleet te kunnen halen. Kijk voor meer informatie en om je op te geven op <http://rijnland.nkbv.nl>, klik op CURSUSSEN en op Bergreddingstechnieken.

Je gaat voor het eerst op vakantie naar de bergen, en misschien neem je je kinderen wel mee. In deze cursus hoor je alles over alpien terrein, weerkunde, veiligheid, met kinderen de bergen in, het plannen van tochten, benodigde kleding en materialen. Ook de gang van zaken in berghutten komt aan de orde, en ook het oriënteren met kaart en kompas. Kijk voor meer informatie en om je op te geven op <http://rijnland.nkbv.nl> en klik op CURSUSSEN en op Voor het eerst de bergen in. NB: deze cursus staat nog niet op kalender.

Voor het eerst de bergen in



2016

Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging, Regio Rijnland

Activiteiten
Kalender

Vergezicht vanaf de Ortler

Activiteit	Dag	Tijd	Locatie
Januari			
10	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem
17			Hollandsche Rading-Utrecht
29-31	Vrijdag	19.00-Zondag	
Februari			
7	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem
13-14			Dave
14			Wijk aan Zee-Egmond aan Zee
24-28	Woensdag-Zondag		Winterberg
Maart			
6	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem
8	Dinsdag	19:30-22:00	DOS Sporthome, Alphen ad Rijn
12	Zaterdag	09:30-17:00	Monte Cervino, Bergschenhoek
13			Alphen ad Rijn-Leiden
15	Dinsdag	19:30-22:00	DOS Sporthome, Alphen ad Rijn
19			Dave
23	Woensdag		DOS Sporthome, Alphen ad Rijn
April			
3	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem
16-17			Freyr
17			Rondje Braassemmeer
Mei			
14-16	Zaterdag-Maandag		Verrassing
22			Gouda-Woerden
Juni			
4			Durnal
18			Egmond aan Zee-Den Helder
25-26			Freyr en Pont-à-Lesse
28	Dinsdag		DOS Sporthome, Alphen ad Rijn
Juli			
2	Zaterdag		Monte Cervino, Bergschenhoek
16-22	Zaterdag-Vrijdag		Prato allo Stelvio (Zuid-Tirol)
Augustus			
13-14			Landelies
27			Stadhuisplein, Leiden
September			
3			Monte Cervino, Bergschenhoek
6	Dinsdag	19:30-22:00	DOS Sporthome, Alphen ad Rijn
10	Zaterdag	10:00-16:00	Monte Cervino, Bergschenhoek
10-18	Zaterdag-Zondag		Altenahr
17-18			Yvoir
Oktober			
2	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem
8-9			Les Awirs
16			Krimpenerwaard
November			
6	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem
20			Den Haag-Voorschoten
December			
10-11			Hotton
18			Den Haag
18	Zondag	13:00-15:00	De Klimmuur, Haarlem

