

KLIM WEEKENDEN

We gaan bijna elke maand een weekend klimmen, meestal in de Belgische Ardennen. Deelname staat open voor iedereen die een basiscursus rotsklimmen heeft gevolgd of vergelijkbare ervaring heeft. Wil je wel eens mee klimmen maar heb je nog weinig ervaring met klimmen in rots, volg dan eerst de cursus 'Rotsklimmen'.

De 'Safari' weekenden naar minder bekende gebieden zijn meestal alleen voor zelfstandig klimmers of invitees.

Let op: locaties en data op dit overzicht kunnen nog wijzigen. De laatste informatie en aanmelding voor het weekend gaat via rijnland.nkbv.nl/klimmen/Klimweekenden

CURSUS ROTSKLIMMEN

Voor beginners, en halklimmers die ook in echte rots willen leren klimmen, is er onze Basiscursus Rotsklimmen in het voorjaar: twee theorieavonden, een praktijkzaterdag op de "rots" in Bergschenhoek, en een klimweekend in de Ardennen. Voor wie vaker mee is geweest met een klimweekend en wil leren zelf voor te klimmen, en voor ervaren voor klimmers in de hal die dat ook op de rotsen willen gaan doen, is er de Vervolg cursus Rotsklimmen in het najaar. Zie rijnland.nkbv.nl bij "CURSUSSEN". En let op ons 'premium' lidmaatschap met korting op de cursussen en deelname aan klimweekenden.

ALPIENE WEEK

Van 25 juli tot en met 2 augustus houden we alweer voor de twaalfde keer onze Alpiene Week. We gaan naar Saas-Grund in Zwitserland naar camping Am Kappellenweg. Al op loopafstand van de camping zijn er rotsklimroutes en in de buurt vele makkelijke en moeilijke hoogalpiene beklimmingen. Ook voor wandelaars en klettersteigers zijn er mooie mogelijkheden. Met de 'Bürgerpass' van de camping kun je er gratis gebruik maken van de kabelbanen. Meer informatie op rijnland.nkbv.nl/klimmen/alpiene-week

CURSUS BERGREDDINGSTECHNIEKEN

Als een goede voorbereiding op je alpiene tochten leer je in deze cursus de basistechnieken. Die heb je nodig om in geval van nood je tochtgenoot veilig uit de rotswand of uit een gletsjerspleet te kunnen halen. Zie rijnland.nkbv.nl/Cursussen/Bergreddingstechnieken

INDOOR KLIMMEN

Veel klimmers zijn ook wekelijks te vinden bij de Klimmuur in Haarlem (vaak woensdag), in boulderhal Kunststof in Leiden (vaak op maandag) en bij mooi zomerweer buiten bij Monte Cervino in Bergschenhoek. Via email of WhatsApp hoor je waar en wanneer. Kom eens mee! Voor contact: halklimmen.regiorijnland@gmail.com

2020
NKBV
Regio
Rijnland

WANDELEN

Wandelaars zijn welkom op enkele klimweekenden in de Ardennen. We kiezen gebieden die ook leuk zijn om te wandelen. Je kampeert samen met de klimmers en wellicht zijn er klimmers die liever eens een dagje wandelen. En natuurlijk zijn wandelaars ook welkom op de Alpiene Week.

JEUGD

Voor klimmers van 4-14 jaar hebben we een aantal klimzondagen. We leren jullie klimmen in de indoor-klimhal, in de buitenlucht in Bergschenhoek en in de boulderhal. In juni is er ook nog een cool klimweekend met kamperen en kampvuur bij Durnal in de Ardennen. Kijk op rijnland.nkbv.nl onder "JEUGD". Soms is er nog een extra klimweekend voor de grootste enthousiastelingen. En jongeren met genoeg ervaring zijn ook welkom bij de reguliere klimweekenden en halklimavonden.



Activiteitenkalender van de NKBV Regio Rijnland voor 2020

U ontvangt dit activiteitenprogramma als NKBV-er die woont in onze regio

We weten dat velen van u gebruik maken van de landelijke NKBV-diensten maar (nog) niet meedoen in de regio: halklimmen, jeugd klimmen, klim- en wandelweekeinden en Alpiene Week. **We zouden graag meer van zulke 'slapende' regioleden bij onze activiteiten betrekken. We nodigen u dus van harte uit om eens een keer mee te doen met een van onze activiteiten.** Zowel ervaren bergsporters die nieuwe klimvrienden zoeken als ook mensen die willen kennismaken met klim- en bergsport of die hun ervaring willen uitbreiden zijn welkom. Onze website rijnland.nkbv.nl geeft up-to-date en meer gedetailleerde informatie over de activiteiten.

En meld je via rijnland.nkbv.nl/nieuwsbrief-regio-rijnland aan voor onze digitale nieuwsbrief. Deze verschijnt een paar maal per jaar en komt dan vanzelf in je inbox. **Voor contactinformatie zie bij de activiteiten, of mail naar secretariaat.regiorijnland@gmail.com**

| | | | | |
|-----------|----------------------|--------|--|--------------------------|
| Januari | za 11 | zo 12 | <i>Kaderweekend (Chaveehut)</i> | Durnal |
| | vr 31 | zo 2-2 | <i>Winterbivak</i> | wordt later bekend |
| Februari | zo 2 | | <i>Jeugdklimmen (klimhal)</i> | Klimhal |
| | za 15 | zo 16 | <i>Klimweekend & wandelweekend</i> | Dave |
| Maart | za 07 | zo 08 | <i>Klimweekend</i> | Yvoir |
| | wo 11 | | <i>Algemene Leden Vergadering met presentatie en borrel - 19:30-21:30</i> | Leiden |
| | zo 15 | | <i>Jeugdklimmen (boulderen)</i> | Kunststof, Leiden |
| | di 17 | | <i>Basiscursus Rotsklimmen, theorie 1</i> | Leiden |
| | za 21 | | <i>Basiscursus Rotsklimmen, praktijkdag Monte Cervino</i> | Bergschenhoek |
| | di 24 | | <i>Basiscursus Rotsklimmen, theorie 2</i> | Leiden |
| | za 28 | zo 29 | <i>Basiscursus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)</i> | Dave |
| April | zo 05 | | <i>Jeugdklimmen (buiten klimmen Monte Cervino)</i> | Bergschenhoek |
| | za 18 | zo 19 | <i>Klimweekend & wandelweekend</i> | Freyr |
| Mei | do 21 ^{1/2} | zo 24 | <i>Lang klimweekend & Masterclass (zelfstandig klimmers) & wandelweekend</i> | Ettringen (Duitsland) |
| Juni | za 13 | zo 14 | <i>Klimweekend (jeugd & zelfstandig klimmers)</i> | Durnal & Grandes Malades |
| | di 16 | | <i>Cursus Bergreddingstechnieken, theorie</i> | Leiden |
| | za 20 | | <i>Cursus Bergreddingstechnieken, praktijk</i> | Matilopark Leiden |
| Juli | za 04 | zo 05 | <i>Klimweekend & wandelweekend</i> | Beez |
| | za 25 | zo 2-8 | <i>Alpiene week - Saas Grund, 25 juli t/m 2 augustus</i> | Zwitserland |
| September | za 05 | | <i>Mobiele klimmuur evenement</i> | Leiden |
| | za 12 | | <i>Kaderdag & Vrijwilligers BBQ</i> | n.t.b./Leiden |
| | di 15 | | <i>Vervolg cursus Rotsklimmen, theorie 1</i> | Leiden |
| | za 19 | | <i>Vervolg cursus Rotsklimmen, praktijkdag Monte Cervino</i> | Bergschenhoek |
| | di 22 | | <i>Vervolg cursus Rotsklimmen, theorie 2</i> | Leiden |
| | za 26 | zo 27 | <i>Vervolg cursus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers) & wandelweekend</i> | Beez & Dave |
| Oktober | zo 04 | | <i>Jeugdklimmen (buiten klimmen Monte Cervino)</i> | Bergschenhoek |
| | za 24 | zo 25 | <i>Klimweekend</i> | Lew Awirs |
| November | zo 08 | | <i>Jeugdklimmen</i> | Klimhal |
| | za 14 | zo 15 | <i>Klimweekend & wandelweekend</i> | Sy |
| December | zo 06 | | <i>Jeugdklimmen (boulderen)</i> | Kunststof, Leiden |
| | za 12 | zo 13 | <i>Klimweekend</i> | Hotton |

voor uitgebreide informatie ga naar: rijnland.nkbv.nl

