

2024

Regio
Rijnland**Best regio lid van NKBV Rijnland,**

We zijn blij je hier ons voorgenomen **activiteitenprogramma voor 2024** te presenteren. Weer veel klimweekeinden, cursussen voor wie beter en veiliger wil leren klimmen, een Alpiene Week en sociale activiteiten. Hou de website rijnland.nkbv.nl in de gaten voor de actuele informatie.

Je ontvangt deze kalender als NKBV lid dat bij de Regio Rijnland hoort.

Voor NKBV leden die nog niet eerder met de regio activiteiten meededen:

kom eens kijken, je bent zeer welkom. Jong, oud, beginner, crack, of gewoon gemiddeld: er is altijd wel een gelijkgestemde klimmer of wandelaar te vinden voor in de hal, de rotsen of in het bos. Alle contact gegevens zijn te vinden via de website of je kunt direct een email sturen naar secretariaat.regiorijnland@gmail.com.



van	tot	Activiteit	Locatie
za 13 jan	zo 14 jan	Kaderweekend	Sy
vr 26 jan	zo 28 jan	Winterbivak	verrassing
za 02 mrt	zo 03 mrt	Klimweekend & wandelweekend	Dave
wo 06 mrt		Algemene Leden Vergadering & borrel	Leiden
wo 13 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
za 16 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
wo 20 mrt		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
za 23 mrt	zo 24 mrt	Vervolgcurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Dave & Yvoir
za 20 apr	zo 21 apr	Klimweekend & wandelweekend	Regissa (Corphalie- Grand Poirier)
do 09 mei	zo 12 mei	Safari klimweekend in de Bourgogne (FR)	Nolay
za 25 mei	zo 26 mei	Masterclass klimweekend (ZK) & wandelweekend	Sy
wo 05 jun		Cursus Bergreddingstechnieken, theorie	Leiden
za 08 jun		Cursus Bergreddingstechnieken, praktijk	omgeving Leiden
za 15 jun	zo 16 jun	Klimweekend inclusief jeugd	Durnal & Engis
za 06 jul	zo 07 jul	Klimweekend	Freyr
za 20 jul	za 27 jul	Alpiene week (Oostenrijk)	Lienzer Dolomieten
za 24 aug	zo 25 aug	Klimweekend	Mozet
wo 04 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
za 07 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
wo 11 sep		Basiscurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
za 14 sep	zo 15 sep	Basiscurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Dave
za 05 okt		Kaderdag & Vrijwilligers BBQ	omgeving Leiden
za 12 okt	zo 13 okt	Klimweekend & wandelweekend	Sy
za 09 nov	zo 10 nov	Klimweekend & wandelweekend	Yvoir
za 30 nov	zo 01 dec	Klimweekend	Dave & Landelies

Klimweekenden



Regio
Rijnland

2024

Wandelen

We gaan bijna elke maand een weekend klimmen, meestal in de Belgische Ardennen. Deelname staat open voor iedereen die een basiscursus rotsklimmen heeft gevolgd of vergelijkbare ervaring heeft. Wil je wel eens mee klimmen maar heb je nog weinig ervaring met klimmen in rots, volg dan eerst de 'Basiscursus Rotsklimmen'.

Let op: locaties en data op dit overzicht kunnen nog wijzigen. Informatie en aanmelding voor een weekend gaan via onze website rijnland.nkbv.nl

Wandelaars zijn welkom op geselecteerde klimweekenden in de Ardennen. We kiezen daarvoor klimgebieden die ook aantrekkelijk zijn om te wandelen. Je kampeert samen met de klimmers en wellicht zijn er klimmers die liever ook eens een dagje meewandelen. En natuurlijk zijn wandelaars ook welkom op de Alpiene Week.

Cursussen Rotsklimmen

Voor beginners, en voor halklimmers die ook in echte rots willen leren klimmen, is er in het najaar onze **Basiscursus Rotsklimmen**: twee theorieavonden, een praktijkzaterdag op de kunstrots in Bergschenhoek en een klimweekend in de Ardennen. Mooi als je in de zomervakantie kennis hebt gemaakt met de bergen en meer wilt!

In het voorjaar is er een **Vervolgcurcus Rotsklimmen**. Deze volgt op de Basiscursus van het voorgaande jaar en is bedoeld voor wie wil leren zelfstandig voorklimmen in de rotsen. Deze cursus is ook geschikt voor ervaren voorklimmers uit de hal, die dat ook in de rotsen willen gaan doen.

Zie rijnland.nkbv.nl bij "Cursussen" voor meer informatie.

Alpiene Week

Van 20 juli tot en met 27 juli 2024 houden we alweer voor de zestiende keer onze **Alpiene Week**.

Dit jaar in de **Lienzer Dolomieten** in Oostenrijk. Een prachtig gebied voor rotsklimmers en klettersteigers, wandelaars, en voor huttentochten. En op rijafstand van de hoog-alpiene GrossGlockner en GrossVenediger massieven voor onze alpinisten.

Informatie en inschrijven via onze website rijnland.nkbv.nl .

Bergreddingstechnieken

Als een goede voorbereiding op je alpiene tochten leer je in deze cursus de basistechnieken. Die heb je nodig om in geval van nood je tochtgenoot veilig uit de rotswand of uit een gletsjerspleet te kunnen halen. EHBO wordt niet behandeld in deze cursus.

Voor meer informatie en reservering zie rijnland.nkbv.nl onder "Cursussen".

Indoor klimmen

Veel klimmers zijn ook wekelijks te vinden bij de Klimmuur in Haarlem (vaak woensdag), in boulderhal Kunststof in Leiden (vaak op maandag) en bij mooi zomerweer buiten bij Monte Cervino in Bergschenhoek. Via WhatsApp hoor je waar en wanneer we afspreken. Kom eens mee! Voor contact, mail naar: halklimmen.regiorijnland@gmail.com