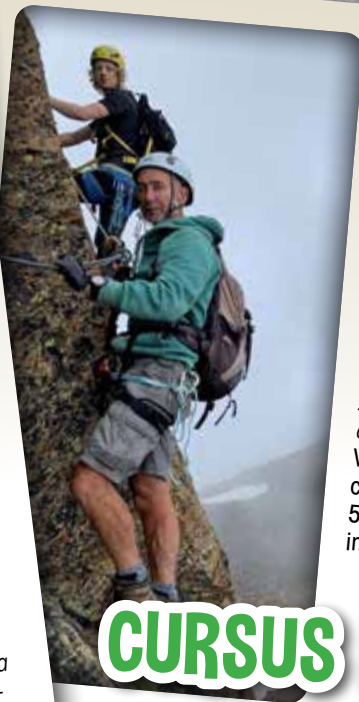


KLIM WEEKENDEN



We gaan bijna elke maand een weekend klimmen, meestal in de Belgische Ardennen. Deelname staat open voor iedereen die een basis cursus rotsklimmen heeft gevolgd of vergelijkbare ervaring heeft. Wil je wel eens klimmen maar heb je nog weinig ervaring met klimmen in rots, volg dan eerst de basis cursus 'Rotsklimmen'.

Let op: locaties en data op dit overzicht kunnen nog wijzigen. De laatste informatie en aanmelding voor een weekend gaan via <https://rijnland.nkbv.nl/agenda-en-activiteiten/activiteitenoverzicht/klimsport/>



CURSUS ROTSKLIMMEN

In het voorjaar is er een Vervolg cursus Rotsklimmen. Deze volgt op de Basis cursus van het voorgaande jaar en is bedoeld voor wie wil leren voortklimmen en wie zelfstandig wil klimmen in de rotsen. Deze cursus is ook geschikt voor ervaren voortklimmers uit de hal, die dat ook in de rotsen willen gaan doen. Voor beginners, en voor hal klimmers die ook in echte rots willen leren klimmen, is er onze Basis cursus Rotsklimmen in het najaar: twee theorieavonden, een praktijkzaterdag op de kunstrots in Bergschenhoek en een klimweekend in de Ardennen. Mooi als je in de zomervakantie kennis hebt gemaakt met de bergen en meer wilt!

Zie <https://rijnland.nkbv.nl/cursussen> voor meer informatie over de cursussen.

Voordeel: Als je deelneemt aan één van de twee rots klim cursussen, dan mag je de klimweekenden in de 5 daaropvolgende maanden deelnemen zonder inschrijfkosten, om meer ervaring op te doen.



ALPIENE WEEK

Van 16 juli tot en met 24 juli houden we alweer voor de veertiende keer onze **Alpiene Week**. Dit jaar hopen we neer te strijken in Argentière (Frankrijk) aan de noordkant van de Mont Blanc. Vele rots klim mogelijkheden in klimtuinen en in langere alpiene rotsroutes, en natuurlijk hoog-alpiene mogelijkheden. Ook voor wandelaars en makers van huttentochten een mooi gebied: uitzichten vanaf de Aiguilles Rouges naar de Mont Blanc zijn prachtig. Inschrijven gaat via de website.



CURSUS BERGREDDINGSTECHNIEKEN

Als een goede voorbereiding op je alpiene tochten leer je in deze cursus de basistechnieken. Die heb je nodig om in geval van nood je tochtgenoot veilig uit de rotswand of uit een gletsjerspleet te kunnen halen. EHBO wordt niet behandeld in deze cursus.

Voor meer informatie en reservering zie rijnland.nkbv.nl/Cursussen/Bergreddingstechnieken.

INDOOR KLIMMEN



Veel klimmers zijn ook wekelijks te vinden bij de Klimmuur in Haarlem (vaak woensdag), in bouldershal Kunststof in Leiden (vaak op maandag) en bij mooi zomerweer buiten bij Monte Cervino in Bergschenhoek. Via WhatsApp hoor je waar en wanneer. Kom eens mee!

Voor contact: halklimmen.regiorijnland@gmail.com

2022
NKBV
Regio
Rijnland



WANDELEN

Wandelaars zijn welkom op geselecteerde klimweekenden in de Ardennen. We kiezen gebieden die aantrekkelijk zijn om te wandelen. Je kampeert samen met de klimmers en wellicht zijn er klimmers die liever ook eens een dagje meewandelen. En natuurlijk zijn wandelaars ook welkom op de Alpiene Week.





Activiteitenkalender van de NKBV Regio Rijnland voor 2022

U ontvangt dit activiteitenprogramma als NKBV-er die woont in onze regio

Best regio lid van NKBV Rijnland,

We zijn blij je ons voorgenomen activiteitenprogramma voor 2022 hier te presenteren. In 2021 konden gelukkig, ondanks corona beperkingen, nog wel een paar activiteiten doorgaan zoals de Alpiene Week, de basiscursus en enkele klim- en wandelweekenden. We hopen hetzelfde voor 2022 en we plannen in ieder geval genoeg om te doen. We hopen op het beste.

Hou de website <https://rijnland.nkbv.nl/> in de gaten voor de actuele informatie.

Voor NKBV leden die nog niet eerder met de regio activiteiten meededen: kom eens kijken, je bent zeer welkom. Jong, oud, beginner, crack, of gewoon gemiddeld: er is altijd wel een gelijkgestemde klimmer of wandelaar te vinden.

Alle contactgegevens zijn te vinden via de website en direct mailen naar secretariaat.regiorijnland@gmail.com kan ook.

Februari	za 19	zo 20	Klimweekend & wandelweekend	Durnal
Maart	wo 09		Algemene Leden Vergadering & borrel	Leiden
	za 19	zo 20	Klimweekend	Sy
	wo 23		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
	za 26		Vervolgcurcus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
	wo 30		Vervolgcurcus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
April	za 02	zo 03	Vervolgcurcus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Yvoir
	za 23	zo 24	Klimweekend & wandelweekend	Chokier
Mei	do 26	zo 29	Klimweekend Masterclass (zelfstandig klimmers) & wandelweekend	Omgeving Mozet
Juni	za 11	zo 12	Klimweekend (jeugd & zelfstandig klimmers)	Landelies
	wo 15		Cursus Bergreddingstechnieken, theorie	Leiden
	za 18		Cursus Bergreddingstechnieken, praktijk	Leiden of Bergschenhoek
	za 25	zo 26	Klimweekend	Freyr
Juli	za 16	za 23	Alpiene week	Argentiere (Fr)
Augustus	za 27		Mobiele klimmuur evenement	Leiden
September	wo 07		Basiscursus Rotsklimmen, theorie 1	Leiden
	za 10		Basiscursus Rotsklimmen, praktijkdag	Bergschenhoek
	wo 14		Basiscursus Rotsklimmen, theorie 2	Leiden
	za 17	zo 18	Basiscursus Rotsklimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers) & wandelweekend	Dave (17) / Yvoir (18)
Oktober	za 08		Kaderdag/Vrijwilligers BBQ	Omgeving Leiden
	za 15	zo 16	Klimweekend	Dave (15) / Anhee (16)
November	za 12	zo 13	Safari Klimweekend & wandelweekend	wordt nog bekend gemaakt
December	za 10	zo 11	Klimweekend	Ozo / Regissa

voor uitgebreide informatie ga naar: rijnland.nkbv.nl

