

KLIM WEEKENDEN

We gaan bijna elke maand een weekend klimmen, meestal in de Belgische Ardennen. Deelname staat open voor iedereen die een basiscursus rotsklimmen heeft gevolgd of vergelijkbare ervaring heeft. Wil je wel eens mee klimmen maar heb je nog weinig ervaring met klimmen in rots, volg dan eerst de basiscursus 'Rotsklimmen'.

Let op: locaties en data op dit overzicht kunnen nog wijzigen. De laatste informatie en aanmelding voor een weekend gaan via rijnland.nkbv.nl/klimmen/Klimweekenden

CURSUS ROTSKLIMMEN

In het voorjaar is er een **Vervolgscursus Rotsklimmen**. Deze volgt op de Basiscursus van het voorgaande jaar en is bedoeld voor wie wil leren voorklimmen en wie zelfstandig wil klimmen in de rotsen. Deze cursus is ook geschikt voor ervaren voorklimmers uit de hal, die dat ook in de rotsen willen gaan doen.

Voor beginners, en voor halklimmers die ook in echte rots willen leren naklimmen, is er onze **Basiscursus Rotsklimmen** in het najaar: twee theorieavonden, een praktijkzaterdag op de kunstrots in Bergschenhoek en een klimweekend in de Ardennen. Mooi als je in de zomervakantie kennis hebt gemaakt met de bergen en meer wilt! Zie rijnland.nkbv.nl bij "CURSUSSEN" voor meer informatie.

Wanneer je beide klimcursussen wilt volgen, dan kan je kiezen voor ons Premium lidmaatschap. Dan krijg je korting op de cursusprijzen en kan je gratis deelnemen aan alle klimweekenden. Ook de bergreddings-/m augustus van het volgende jaar, zodat je begint met de basiscursus.



ALPIENE WEEK

Van 24 juli tot en met 1 augustus houden we alweer voor de dertiende keer onze Alpiene Week. We hebben opnieuw een reservering in Saas-Grund in Zwitserland bij camping Am Kappellenweg. Al op loopafstand van de camping zijn er rotsklimroutes en in de buurt vele makkelijke en moeilijke alpiene beklimmingen. Ook voor wandelaars en klettersteigers zijn er mooie mogelijkheden. Met de 'Bürgerpass' van de camping kun je gratis gebruik maken van de kabelbanen. Meer informatie is te vinden op rijnland.nkbv.nl/klimmen/alpiene-week



CURSUS BERGREDDINGSTECHNIEKEN

Als een goede voorbereiding op je alpiene tochten leer je in deze cursus de basistechnieken. Die heb je nodig om in geval van nood je tochtgenoot veilig uit de rotswand of uit een gletsjerspleet te kunnen halen. EHBO wordt niet behandeld in deze cursus. Voor meer informatie en reservering zie rijnland.nkbv.nl/Cursussen/Bergreddingstechnieken.

WANDELEN



Wandelaars zijn welkom op geselecteerde klimweekenden in de Ardennen. We kiezen gebieden die aantrekkelijk zijn om te wandelen. Je kampeert samen met de klimmers en wellicht zijn er klimmers die liever ook eens een dagje meewandelen. En natuurlijk zijn wandelaars ook welkom op de Alpiene Week. Als de corona omstandigheden het weer toelaten wil een van onze leden af en toe een tweedaags wandelweekende organiseren in mooie gebieden in Nederland of nabije buitenland, met overnachting in simpel hotel; dit wordt apart via de website of een nieuwsbrief bekend gemaakt.

INDOOR KLIMMEN

Veel klimmers zijn ook wekelijks te vinden bij de Klimmuur in Haarlem (vaak woensdag), in boulderhal Kunststof in Leiden (vaak op maandag) en bij mooi zomerweer buiten bij Monte Cervino in Bergschenhoek. Via WhatsApp hoor je waar en wanneer. Kom eens mee!
Voor contact: halklimmen.regiorijnland@gmail.com

2021
NKBV

Regio
Rijnland

JEUGD

Jonge klimmers van 4-14 jaar leren we op een zestal zondagen klimmen in indoor-klimhallen, in de buitenlucht in Bergschenhoek en in de boulderhal. In juni is er ook nog een cool klimweekend met kamperen en kampvuur bij Durnal in de Ardennen. Kijk op rijnland.nkbv.nl onder "JEUGD" voor meer informatie. Jongeren met genoeg ervaring zijn ook welkom bij de reguliere klimweekenden en halklimavonden.



NKBV

Regio
Rijnland

SOELLAART
Sinds 1900
OUTDOOR & WINTERSPORT



Activiteitenkalender van de NKBV Regio Rijnland voor 2021

U ontvangt dit activiteitenprogramma als NKBV-er die woont in onze regio

Best regio lid van NKBV Rijnland, zie hier ons voorgenomen activiteitenprogramma voor 2021. Er is weer genoeg te doen voor klimmers, wandelaars, boulderaars, alpinisten en andere bergsporters. In 2020 kon helaas een groot deel van de voornemens niet doorgaan door corona beperkingen; hoe 2021 er uit gaat zien weet nog niemand, maar we plannen in ieder geval genoeg om te doen. We hopen op het beste.

Hou de website <https://rijnland.nkbv.nl/> in de gaten voor de actuele informatie.

Voor NKBV leden die nog niet eerder met de regio activiteiten meededen: kom eens kijken, je bent zeer welkom. Jong, oud, beginner, crack, of gewoon gemiddeld: er is altijd wel een gelijkgestemde klimmer of wandelaar te vinden. **Alle contactgegevens zijn te vinden via de website en direct mailen naar secretariaat.regiorijnland@gmail.com kan ook.**

Januari	vr 29	zo 31	Winterbivak	verrassing
Februari	za 6	zo 7	Kaderweekend, Durnal of omgeving Leiden	Durnal
	zo 7		Jeugd klimmen (klimhal)	omgeving Leiden
	za 13	zo 14	Klimweekend & wandelweekend	Yvoir
Maart	za 6	zo 7	Klimweekend	Regissa
	wo 10		Algemene Leden Vergadering met presentatie en borrel - 19:30-21:30	Leiden
	zo 14		Jeugd klimmen (klimhal)	omgeving Leiden
	di 16		Vervolg cursus Rots klimmen, theorie 1	Leiden
	za 20		Vervolg cursus Rots klimmen, praktijk dag	Bergschenhoek
	di 23		Vervolg cursus Rots klimmen, theorie 2	Leiden
	za 27	zo 28	Vervolg cursus Rots klimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers)	Dave
April	zo 11		Jeugd klimmen (klimhal)	omgeving Leiden
	za 17	zo 18	Klimweekend & wandelweekend	Freyr
Mei	do 13	zo 16	Klimweekend Masterclass (zelfstandig klimmers) & wandelweekend	volgt later
Juni	za 12	zo 13	Klimweekend (jeugd & zelfstandig klimmers)	Durnal
	di 17		Cursus Bergreddingstechnieken, theorie	Leiden
	za 19		Cursus Bergreddingstechnieken, praktijk	omgeving Leiden
Juli	za 3	zo 4	Klimweekend	Beez
	za 24	zo 1 aug.	Alpiene week, 24 juli t/m 1 augustus	Saas Grund (CH)
September	za 4		Mobiele klimmuur	Leiden
	za 11		Kaderdag & vrijwilligers BBQ	omgeving Leiden
	di 14		Basis cursus Rots klimmen, theorie 1	Leiden
	za 18		Basis cursus Rots klimmen, praktijk dag	Bergschenhoek
	di 21		Basis cursus Rots klimmen, theorie 2	Leiden
	za 25	zo 26	Basis cursus Rots klimmen & klimweekend (zelfstandig klimmers) & wandelweekend	Durnal, Regissa
Oktober	zo 10		Jeugd klimmen (klimhal)	omgeving Leiden
	za 23	zo 24	Klimweekend	Les Awirs, Corphalie
November	zo 7		Jeugd klimmen (klimhal)	omgeving Leiden
	za 13	zo 14	Klimweekend & wandelweekend	Sy; evt. Ozo
December	zo 5		Jeugd klimmen (klimhal)	omgeving Leiden
	za 11	zo 12	Klimweekend & wandelweekend	Hotton

voor uitgebreide informatie ga naar: rijnland.nkbv.nl

